

doi:10.3969/j.issn.1674-4616.2018.03.020

# 浅谈张锡纯先生运用三棱莪术的学术经验

王丽君<sup>1</sup> 姚颖杰<sup>2</sup> 阳照君<sup>2</sup> 何军晶<sup>1</sup> 郭珊<sup>1</sup>

<sup>1</sup>昆明市妇幼保健院,昆明 650000

<sup>2</sup>昆明市妇幼保健计划生育服务中心,昆明 650000

张锡纯为我国清末民初名医,《医学衷中参西录》是其毕生临证诊疗经验的结晶。他注重实践,讲究实效,辨证论治善于继承古方,却师古而不泥,选药立方多有独特见解,其所用三棱、莪术人皆以其开破力峻而不敢轻用,张氏却称之为“化瘀血之要药”。笔者通过阅读《医学衷中参西录》一书及相关文章,将其运用三棱、莪术的方剂和医案进行统计,试将其经验进行总结,现报道如下。

## 1 运用三棱、莪术的方剂、医案及剂量统计

通过拜读张氏代表作《医学衷中参西录》<sup>[1]</sup>一书,归纳统计书中运用三棱、莪术的方剂、医案及剂量如下。见表1。

表1 张氏运用三棱、莪术的方剂、医案及剂量统计

方剂名称	治疗疾病	医案数	出处(卷)	剂量
十全育真汤	虚劳	/	一	各钱半
金铃泻肝汤	气血郁、胁下焮痛	1	四	各三钱
健运汤、健运丸	气虚、肢体疼痛	/	四	各一钱
理冲汤	女子经闭、癥瘕、男子劳瘵	7	八	各三钱
理冲丸	女子经闭、癥瘕、男子劳瘵	1	八	各五钱
消瘿丸	瘰疬	1	八	各二两

## 2 临证运用特色分析

### 2.1 通和气血,开胃进食

脾胃为后天之本,气血生化之源。明代医家吴昆曰“脾胃者,土也。土为万物之母,诸脏腑百骸受气于脾胃而后能强。若脾胃一亏,则众体皆无以受气,日渐羸弱矣”。张锡纯认为三棱、莪术既善破血,又善调气,其与人参、白术、黄芪诸药并用,尤能开胃进食,调血和血。虚劳者必血痹,而血痹之甚未有不虚劳者,故治虚劳必先治血痹,治血痹亦即所以治虚劳也。十全育真汤中用以治虚劳所用三棱、莪术剂量各钱半,

人参、黄芪各四钱,使病去而不伤气。陈定玉等<sup>[2]</sup>通过多年临床经验发现,三棱、莪术具有独特的行气消积、祛瘀之功效,在脾胃病中与主方相伍可提高对主症治疗效果。通过比较单用主方和在主方基础上加用三棱、莪术治疗发现,加用三棱、莪术组无论在主症消除时间、疗程长短、预后等方面均明显优于单用主方组,表明三棱、莪术在脾胃病治疗中功不可没。

### 2.2 行气化郁,疏肝理气

肝属木,喜条达恶抑郁,肝主疏泄,调畅气机。足厥阴肝经分布于胁肋部。张锡纯创立金铃泻肝汤治疗胁下焮痛,其认为刘河间的金铃子散虽能开气分之郁,却实不能化气,需加用乳香、没药、延胡索以化气。三棱、莪术与延胡索等相比,性偏温,且善于理肝。医案中对于肝胆火郁、胁下陡然作疼的妇人,用金铃泻肝汤化裁,并取三棱、莪术开气火之凝结,疏肝化滞。健运汤及健运丸则在补元气药物中加用三棱、莪术各一钱以增加行气活血功效,用于治疗腿疼、臂疼及腰疼。袁柱婷等<sup>[3]</sup>研究发现三棱、莪术能提高肝纤维化大鼠血清总蛋白、白蛋白含量,并能改善模型大鼠肝脏组织病理学变化,提示三棱、莪术具有保护肝细胞、减轻肝细胞变性坏死、恢复肝细胞结构和功能的作用,同时还能减少纤维组织增生,阻止纤维化发展。

### 2.3 调气行血,消除癥瘕

冲脉起于胞宫,为血海、十二经脉之海,能调节十二经脉之气血,主生殖功能;任脉总任一身之阴经,为“阴脉之海”。瘀血阻滞冲任,冲任失调,可致经闭不行、或产后恶露不尽、癥瘕、经行腹痛等,故调气行血、祛瘀可启闭通经,消瘕散结。张锡纯认为“若论耗散气血,香附尤甚于三棱、莪术;若论消磨癥瘕,十倍香附亦不及三棱、莪术也。”其所创立的理冲汤和理冲丸中加用人参、黄芪诸药以保护气血,使瘀血去而不伤气血。参、芪补气,三棱、莪术通瘀,使补而不滞,元气愈旺,以助三棱、莪术化瘀之功以消癥瘕。王文娟<sup>[4]</sup>从事中医妇科多年,其发现三棱、莪术作为妇科对药在治疗月经不调、子宫肌瘤、卵巢囊肿、排卵障碍、不

全流产、乳腺增生等方面具有极佳的疗效。

#### 2.4 疏肝利胆,软坚散结

瘰疬多见于女性患者,日久不愈可致月经不调甚至成劳瘵。肝主疏泄,肝藏血,女子以肝为用,肝气郁结,气机失于疏泄,郁而化火,灼津为痰。张锡纯认为此证多因肝胆之火上升与痰涎凝结而成。三棱、莪术善理肝胆之郁,且黄芪与三棱、莪术合用可开胃健脾,使脾胃强壮,增强运化能力,以达病所。阎洪臣教授<sup>[5]</sup>在临床中运用柴胡疏肝散化裁治疗乳腺增生,方中加用三棱、莪术,并认为其具有理气化痰、软坚散结功效,且能活血化瘀,诸药并用共奏疏肝解郁、化痰散结之功,使得肝气条达,血脉通畅,营卫自和而痛止肿消。米烈汉教授<sup>[6]</sup>以消瘦汤、柴胡疏肝散及六味地黄丸加减治疗瘰疬,疗效显著,其 76 张处方中出现频次最高的前 15 味药中包含了三棱、莪术。

#### 3 总结

张锡纯先生运用三棱、莪术的经验十分丰富,其所述均来自于亲身实践,且验之于临床。细核三棱、莪术之区别,活血之力三棱优于莪术,理气之力莪术优于三棱,临证上剂量等分使用,作用上互相兼顾。张公不仅将其用于实证如气滞血瘀、痰凝所致之癥瘕、经闭、胁下焮痛、腰疼、瘰疬等,还配伍补气药将其用于虚劳,气虚诸疼等虚证,拓宽了破血药使用的范

围。在剂量上,实证用量大,虚证则用量小,体现了其遣药组方轻重缓急得当,同时注重顾护气血。近代医家将三棱、莪术广泛用于妇科、内科疾病中,收益颇佳。笔者在临床中对常见妇科疾病如子宫肌瘤、痛经、异位妊娠保守治疗者等辨证为寒凝血瘀者,在温经散寒药基础上常加用三棱、莪术,也取得较好疗效。

综上所述,张锡纯先生丰富和发展了活血化瘀法,并在临床上灵活运用三棱、莪术,为后世医家启迪了思路,非常值得深入学习并借鉴。

#### 参 考 文 献

- [1] 张锡纯. 医学衷中参西录[M]. 北京:中国医药科技出版社,2011.
- [2] 陈定玉,王仁强. 三棱、莪术在脾胃病治疗中的应用经验[J]. 中国中医急症,2015,24(12):2138-2140.
- [3] 裘柱婷,单长民,姜学连,等. 三棱、莪术抗大鼠免疫性肝纤维化研究[J]. 中国中药杂志,2002,27(12):929-932.
- [4] 王文娟. 三棱莪术药对在妇科疾病中的应用[J]. 中医临床研究,2010,2(16):28-29.
- [5] 杨道迪,阎洪臣. 柴胡疏肝散化裁治疗乳腺增生 47 例[J]. 实用中医药杂志,2013,29(10):822.
- [6] 董璐,路波,周学鹏,等. 米烈汉主任医师治疗瘰疬处方用药的规律性研究[J]. 光明中医,2013,28(3):473-475.

(收稿日期:2018-05-28)

## 关于医学符号的使用

统计学符号不论用哪种字母,也不论大写或小写一律用斜体。要注意区分拉丁字母和希腊字母。例如均数的符号是字母“ $\bar{x}$ ”,卡方的符号是希腊字母“ $\chi^2$ ”;样本的相关系数是英文“ $r$ ”,不能误为希腊文“ $\gamma$ ”。

化学元素及核素在医学写作时一般多采用符号,以拉丁字母正体大写表示,离子态是在右上角用数字加“-”或“+”表示。例如  $\text{Na}^+$ 、 $\text{Ca}^{2+}$ 、 $\text{P}^{3-}$  等,不采用  $\text{Ca}^{++}$ 、 $\text{P}^{---}$ 、 $\text{Al}^{+3}$ 、 $\text{O}^{-2}$  表示。核素的核子素(质量数)应写在元素符号的左上角,例如: $^{131}\text{I}$ 、 $^{32}\text{P}$  表示激发状态的  $m$  写在右上角,例如: $^{99}\text{Tc}^m$ 、 $^{133}\text{In}^m$ 。在科技论文和专著中不应写核素的中文名称,即不能写成<sup>[3]</sup>碘、钢<sup>133m</sup>、 $\text{P}^{32}$ 、 $\text{Tc}^{99m}$ 。