

doi:10.3969/j.issn.1674-4616.2018.05.019

# 脐灸治疗小儿过敏性鼻炎的诊疗思路与优势

黄 丹<sup>1</sup> 苗嘉芮<sup>2</sup> 田 荟<sup>2</sup>

<sup>1</sup> 辽宁中医药大学附属医院儿科, 沈阳 110032

<sup>2</sup> 辽宁中医药大学杏林学院, 沈阳 110167

过敏性鼻炎又称变应性鼻炎(allergic rhinitis, AR),是由于吸入变应原而导致的以鼻黏膜嗜酸性粒细胞、肥大细胞、T 淋巴细胞等多种炎性细胞浸润, IgE 介导的免疫细胞释放化学介质引起的 I 型变态反应性疾病。其主要症状为鼻痒、鼻塞、流清涕、打喷嚏等,还可伴眼痒、流泪等症状,多反复发作,病程绵长难愈。小儿 AR 是影响儿童健康最常见的慢性疾病之一,若不及时治疗,会引发各种严重并发症,如支气管哮喘、呼吸困难等,对儿童的身心健康造成极大影响。AR 属于中医“鼻鼽”、“鼽嚏”等范畴,主要由肺、脾、肾阳气亏虚,体质特异,外感风寒所致,治疗当以祛除风寒为主。祖国医学中,艾灸可温经散寒,温通经络,扶正祛邪,其通过特殊的温通效应刺激穴位,达到驱寒作用,从而适用于小儿 AR 的治疗。现本文就脐灸治疗小儿 AR 的诊疗思路与优势作如下探讨。

## 1 脐灸对 AR 的作用机制

临床上,西医多采用远离过敏原、提高免疫力、服用对症药物缓解症状等方式治疗 AR,但是远期疗效不明显,无法起到根治作用。艾灸疗法是祖国传统医学的重要组成部分,有着悠久的历史,且应用广泛、疗效显著。《孟子·离娄篇》中指出:“七年之病,求三年之艾。”《千金方》云:“艾火可以灸百病,杀鬼邪。”可见艾灸历史悠久,并受到历代医家的重视。艾叶可以制成艾柱、艾条,通过局部产生的艾热熏烤人体穴位或特定部位,使温热之气由肌表透达经络、五脏六腑,发挥培补阳气、温益脾肾、益其真阴的功效。研究<sup>[1]</sup>表明,艾灸具有调节机体代谢,增强免疫功能,改善血液循环的作用。脐部具有丰富的血管和神经末梢丛,且无皮下脂肪,在艾灸的温热刺激下,脐部药物易渗透于皮下,从而利于艾叶功效的发挥<sup>[2]</sup>。另外,脐部的密封状态还可使药物与皮肤内汗腺分泌的湿气相互作用,艾灸热力使脐部产生局部蒸汽压力,形成高浓度梯度,并产生透皮压,使药物经汗孔被完全吸收,从而更好地发挥治疗作用。

## 2 脐灸治疗 AR 的诊疗思路

### 2.1 穴位的选取

根据穴位的近治作用、远治作用和特殊治疗作用,临床上灸法治疗小儿 AR 的穴位选择可如下。在选穴过程中可采用局部选穴和远端选穴,结合“腧穴所在、主治所在”和“经脉所过、主治所及”的选穴原则,又因风邪是引起小儿 AR 的主要病因,因此百会、肺俞、上星、印堂、迎香、足三里、定喘等穴位均可作为治疗小儿 AR 的有效穴。首先,局部选取督脉上的印堂穴和上星穴、手阳明大肠经的迎香穴,以疏通鼻部的经络和气血运行。其次,由于督脉的循行“入脑上巅,循额至鼻柱”,百会为督脉与诸经交会之所,选择百会穴治疗小儿 AR,起升阳举陷、温阳散寒、清热开窍的作用。刘黎玲<sup>[3]</sup>通过艾灸百会穴和按摩迎香穴治疗小儿 AR,结果发现,与常规西药对照组相比,观察组治疗总有效率显著提高。另外,手阳明大肠经“贯颊,入下齿中,环出挟口,交人中,左之右,右之左上挟鼻孔”。所以取本经上的迎香穴可改善小儿 AR 出现的经脉不通症状。再次,定喘穴为经外奇穴,是临床治疗肺系疾病,如小儿鼻炎、支气管哮喘的要穴。由于定喘穴位于督脉与膀胱经的第一侧线之间,其可刺激交感神经,由此传入中枢和内脏,进而改善气道呼吸功能和气道阻力。当患儿 AR 发作并有哮喘症状时,可通过按压或艾灸定喘穴起暂时缓解作用。最后,通过辩证论治,小儿 AR 病位在肺,又因肺开窍于鼻,所以选择肺的背俞穴肺俞治疗小儿 AR 也有良好疗效。中医认为本病与肺气虚、感受风寒外邪有关,针刺肺俞可改善肺功能,适用于治疗肺系疾病,特别是小儿 AR。艾灸肺俞可使患者呼吸道阻力下降,从而缓解小儿 AR 发作过程中出现的咳嗽、哮喘等症状。研究<sup>[4]</sup>表明,艾灸正常人的肺俞穴可明显改善肺功能的各项指标,进而提示艾灸可对小儿 AR 起间接治疗作用。

近年来,脐灸在临床上应用广泛,神阙穴受到越

来越多学者的关注。神阙穴又称“脐中”、“气舍”、“下丹田”、“命蒂”等,目前常被运用于内、外、妇、儿等各种病症,特别是小儿 AR。神阙为任脉上的腧穴,任脉为“一源三歧”之一,因而神阙穴与任脉、督脉、冲脉相通。神阙穴是一切神经、血管的起端,是人体先天之本源,并通过经脉系统调整人体全身的脏腑、阴阳平衡及各项机能,故有脐“治百病、通百脉”之说<sup>[5]</sup>。作为脐灸的常用选穴,神阙不仅与五脏六腑、十二经脉和全身相通,而且由于艾灸疗法极少通过肝脏被破坏,艾灸神阙直达药所,从而发挥最大疗效。因此,神阙穴与上述常用穴位相比,作用广泛,疗效显著,毒副作用小,是治疗小儿 AR 的首选穴。

## 2.2 脐灸的操作手法

中医外治法是祖国医学宝库中的珍贵遗产,而灸法的产生和外治法的产生是同步的,尤其是脐灸。早在春秋战国时代,就出现了肚脐填药、涂药、敷药以及角灸脐法,通过选用“桂皮、干姜、花椒”等填在肚脐部,开创了脐疗的先河。《针灸甲乙经》记载:“脐中,禁不可刺,刺之,令人恶疡,遗矢者死不治,灸三壮”。此文提出肚脐中央虽然不可针刺,但可以施灸。现在不少传承者推崇此类方法治疗 AR。有学者<sup>[6]</sup>认为隔药脐灸疗法的应用主要集中在呼吸和消化系统,在儿科呼吸系统的应用尤其突出;此外,隔药灸还具有抗衰老、美容和缓解痛经的作用。脐灸和正常灸法不同,首先在原料的制作上就大有差异。首先要选用品种优良、疗效突出的中草药,运用特殊的提取方法将中草药的有效成分提取到纸上,再将纸卷成筒状,一端连接于肚脐部的底座上,另一端点燃。纸筒内的压力可以将烟气压至肚脐,使药物沉积在肚脐上;烟气又使肚脐表面的毛孔打开,利于药物充分吸收,从而起到温通阳气,疏通经络的目的。

脐灸的疗效是否突出,与脐灸的火候关系密切。在治疗过程中,火候将艾灸、穴位、药物这 3 个因素结合起来,给予机体良性刺激,从而发挥治疗作用。不同火候大小产生的效应是不同的:当火候小时,即为泻法;当火候大时,即为补法。这种补泻方法的选择是根据患者体质、病情和原材料的质量而决定的。其次,神阙穴具有双向调节作用,火候选择是否合理将直接影响疗效。最后,火候还会影响药物有效成分的释放,补益药发挥治疗作用所需的时间较长,而解表药所需的时间相对较短。从治疗效果看,如果火候掌

握得当,脐部会出现均匀而有力的跳动,此时患者的元气正在恢复,即将痊愈。然而火候的掌握需要在临床实践中多多揣摩,才能灵活运用,正所谓“知其要者,一言而终”。特别是对 AR 患儿,由于小儿的皮肤稚嫩,抗热效应较弱,各项身体机能都很灵敏,如果此时火候太大容易灼伤患儿皮肤,不但没有起到治疗作用,而且过热会灼伤津液,导致津液亏虚,反而会加重病情。

## 2.3 脐灸的优势

艾灸疗法历史悠久,受到各大医家的广泛关注。从古至今,灸法有许多方式,例如艾条灸、雷火灸、发泡灸等,然而在这些灸法中,脐灸疗法的作用最为显著。原因在于:①脐灸在治疗方法上与其他灸法不同,其所采用的原材料均为中草药萃取的有效成分;②脐灸疗法通过对神阙穴的刺激,调节局部神经作用,使脐部皮肤的神经末梢进入活跃状态;③脐灸通过肚脐给药的方式,可使药物直达病所;肚脐是人体发育的最后闭合处,且脐下有丰富的静脉网,直接连于门静脉,其可避免药物代谢浪费,使药物发挥最大疗效;④脐灸通过药物本身的内治和外治作用,标本兼治,调节人体阴阳平衡,温通全身,祛除外邪,从而对小儿 AR 起到治疗作用;⑤脐灸和一般西医疗法相比,绿色自然,操作方便简单,疗效突出,易于被小儿及家长接受。

## 参 考 文 献

- [1] 李梦迪,王颖. 艾灸化学特性与作用机理研究简况[J]. 实用中医内科杂志,2017,31(9):87-90.
- [2] 张信玮,孙建华,占道伟,等. 神阙经穴给药治疗腹泻型肠易激综合征的疗效观察[J]. 南京中医药大学学报,2014,30(5):429-431.
- [3] 刘黎玲. 艾灸百会穴治疗小儿过敏性鼻炎的护理观察[J]. 中医临床研究,2014,6(26):137-138.
- [4] 赵宁侠,郭瑞林,任秦有,等. 艾灸健康人不同穴位后肺功能变化的对照研究[J]. 针刺研究,2003,28(4):273-275,266.
- [5] 李金,叶明花,秦晓剑,等. 脐疗研究概述[J]. 江西中医药大学学报,2017,29(4):110-113.
- [6] 黄潇,苗芙蕊,叶子维,等. 隔药灸法研究进展概况[J]. 光明中医,2014,29(10):2231-2233.

(收稿日期:2018-09-01)