

doi:10.3969/j.issn.1674-4616.2020.01.009

# 关于新型冠状病毒肺炎的中医理解

罗树星

华中科技大学同济医学院附属同济医院中医科, 武汉 430030

**关键词** 新型冠状病毒; 新冠肺炎; 中医认识**中图分类号** R259 **文献标识码** A

“不明原因肺炎”目前已经确定是由新型冠状病毒感染导致呼吸系统及多器官功能衰竭的急性传染性疾病<sup>[1]</sup>。作为一名中医工作者,按照习主席“遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新”和“中西医并重”的指示精神,结合前线反馈的相关信息,现本文从中医角度提出治疗及预防新型冠状病毒感染肺炎疫情的个人拙见。

## 1 概述

中医认为此病属“温疫”与感受湿毒之邪有关,寒湿入里,伤及肺脾,蕴结化热,导致湿热流连而发病<sup>[2]</sup>。从地域气候来看,武汉地处江汉平原东部,市内河流纵横,水域面积广阔,时值冬至之季,气候反常,为暖冬气候,雪少不寒,雨水时见,以上因素可能是导致本次疫病发生的自然条件及外在原因。此外武汉人民的饮食、生活方式多喜辛辣油腻,即平素湿热体质偏多,这些因素亦为疫病发生埋下隐患。

从报道的发病人群来看,本病多见于老年群体。《黄帝内经·素问》指出“正气存内,邪不可干;邪之所凑,其气必虚”。老年人体弱多病,正气本就不足,遇气候突变,易外感病邪,导致下元不固,上实下虚,故成为此次疫病的高危人群。此外,老年人平素因慢性疾病需经常服用药物,或过服寒凉之人,脾阳易伤,脾失健运而湿浊积滞;且脾虚不运之人,气血化生不足,导致正气虚而抗病能力下降,从而成为此次疫病的易感人群。以上因素为此次疫病发生的内因及病理基础之一。

## 2 中医病因病机

从发病特点来看,多数患者以低热、怕冷、身痛、咳嗽、食欲不振、甚至恶心呕吐、腹泻为初期表现,从一线发回的舌苔图片来看,大部分患者舌苔为腻苔,或黄腻,或白腻。吴鞠通的《温病条辨》<sup>[3]</sup>中记载“温

病者,有风温、有温热、有温疫、有温毒、有暑温、有湿温、有秋燥、有冬温、有温症”,其明确指出温病有 9 种之不同;同时在自注中又提到“温疫者,厉气流行,多兼秽浊,家家如是,若役使然”。吴又可在《温疫论》中也提出:“温疫之为病,非风、非寒、非暑、非湿,乃天地间别有一种异气所感”<sup>[4]</sup>。根据新型冠状病毒感染肺炎的流行性及传染性特点判断,个人认为其病因病机符合戾气外侵,湿浊兼火毒内蕴所致,属于温疫范畴,其中湿浊为此次新型冠状病毒肺炎发病的主要病因,包含寒湿及湿热的特点。湿毒外侵,内蕴化热,闭阻于肺,导致胸闷憋气,呼吸困难,咳嗽。正气不足,无力抗邪,逆传心包出现神志障碍,昏蒙。脾虚运化失司,湿浊内滞,出现食欲不振,恶心呕吐,腹泻。湿毒久蕴不化,易耗伤气阴,出现脉络瘀阻。本病多数病程与湿温发病特点相似,但病程进展过程中容易出现的急性呼吸窘迫综合征、多器官功能衰竭等危象,与湿温的发病及传变规律又不一致。单一的卫气营血辨证无法解释本病的传变规律,运用吴鞠通的三焦辨证可能更吻合,其符合“始上焦,终下焦”、“肺病逆传,则为心包”、“上焦病不治,则传中焦…中焦病不治,即传下焦”的传变规律。当然,疫病的突发特点及变化又不完全符合传统的三焦辨证规律,仍有待今后的不断探讨和完善。

## 3 中医治疗及预防

目前大多数专家共识中已普遍认可芳香祛湿、清热解毒为本病的治疗原则,临床强调辨证施治。新冠肺炎诊疗方案(试行第五版)<sup>[5]</sup>提出:①病情初期,寒湿郁肺,推荐处方为苍术 15 g,陈皮 10 g,厚朴 10 g,藿香 10 g,草果 6 g,生麻黄 6 g,羌活 10 g,生姜 10 g,槟榔 10 g。②病情中期,疫毒闭肺,推荐处方为杏仁 10 g,生石膏 30 g,瓜蒌 30 g,生大黄 6 g(后下),生炙麻黄各 6 g,葶苈子 10 g,桃仁 10 g,草果 6 g,槟榔 10

g, 苍术 10 g。③重症期, 内闭外脱, 推荐处方为人参 15 g, 黑顺片 10 g(先煎), 山茱萸 15 g, 送服苏合香丸或安宫牛黄丸。④恢复期, 肺脾气虚, 推荐处方为法半夏 9 g, 陈皮 10 g, 党参 15 g, 炙黄芪 30 g, 茯苓 15 g, 藿香 10 g, 砂仁 6 g(后下)。除了上述指导方案外, 临床中根据辨证, 可选用三仁汤、雷氏宣透膜原法、达原饮、甘露消毒丹、宣痹汤等治疗湿热为主的方剂进行临证加减。值得注意的是, 本次疫病的特点以湿毒为主, 本虚正气不足, 脾胃虚弱, 不主张清热解毒药物用量过大、过长时间使用。

中医历来强调“未病先防”, 正如内经所云: “正气存内, 邪不可干”。面对如此凶险且大规模发生的疫情, 做好预防非常重要。除了政府的传染病防控管理措施之外, 普通人群使用中医药防控也有明显实际意义。个人认为扶正提高免疫力、祛邪抵御疫邪侵犯非常重要, 推荐以玉屏风散为主方的预防方剂, 推荐组方为黄芪 20 g, 生白术 10 g, 防风 10 g, 藿香 10 g, 芦根 20 g, 薏苡仁 20 g, 贯众 10 g。面对突来的这场疫

情, 依靠中西医结合防治, 相信一定能够取得胜利。

### 参 考 文 献

- [1] 国家卫生健康委员会. 截止 1 月 26 日 24 时新型冠状病毒肺炎疫情的肺炎疫情最新情[EB/OL]. [2020-01-27]. <http://www.nhc.cn.gov.cn/xcs/yqfkdt/202001/3882fdcd-bfdc4b4fa4e3a829b62d518e.shtml>.
- [2] 王玉光, 齐文升, 马家驹, 等. 新型冠状病毒肺炎中医临床特征与辨证治疗初探[J]. 中医杂志, 2020, 61(4): 281-285.
- [3] 浙江中医学院. 温病条辨白话解[M]. 3 版. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 3-20.
- [4] 吴又可, 何永. 温疫论[M]. 2 版. 北京: 中国医药科技出版社, 2019: 1-6.
- [5] 国家卫生健康委办公室, 国家中医药管理局办公室. 新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第五版): 国卫办医函[2020]103 号[S]. 北京: 国家卫生健康委办公室/国家中医药管理局办公室, 2020.

(收稿日期: 2020-02-05)

## 《中西医结合研究》编委会名单

名誉主编: 陈可冀

主 编: 黄光英

副 主 编: 吴伟康 陆付耳 沈 霖

编 委(以姓氏笔画为序):

文秀英	方建国	王 平	王 伟	王 阶	王文健	王汉祥	王胜利	王硕仁	左新河
史载祥	刘 平	刘文励	刘行稳	刘沛霖	刘艳娟	刘鲁明	向 楠	吕志平	吕爱平
许先金	许树强	齐清会	余南才	吴 刚	吴伟康	吴根诚	吴献群	宋恩峰	张 英
张东友	张玉环	张红星	张京春	张明敏	张莹雯	李大金	李天望	李廷谦	李建武
李显筑	杜 建	杨明炜	杨胜兰	杨艳萍	沈 霖	连 方	陆付耳	陈 广	陈 琢
陈小野	陈 刚	陈家旭	陈海龙	陈维养	郑翠红	范 恒	金志春	金建年	易 屏
施 静	段逸群	胡少明	胡永红	胡思专	胡随瑜	胡家才	赵映前	赵健雄	唐旭东
夏仁云	涂胜豪	涂晋文	高 进	高思华	崔乃强	曹洪欣	梁晓春	黄 熙	黄世林
黄光英	黄冬梅	董竞成	谢 晶	谢纪文	雷 燕	蔡定芳	蔡贤华	穆大伟	魏军平

编 辑: 刘 琼 钟志艳