

doi:10.3969/j.issn.1674-4616.2020.01.010

中西医结合治疗新型冠状病毒肺炎之我见

陶秀良

华中科技大学同济医学院附属同济医院中西医结合科, 武汉 430030

关键词 新型冠状病毒肺炎; 中西医结合; 治疗; 麻杏石甘汤**中图分类号** R259 **文献标识码** A

新型冠状病毒感染后常见的临床表现有发热、咳嗽、气促和呼吸困难等。在较严重的病例中, 可出现肺炎、严重急性呼吸综合征、肾衰竭, 甚至死亡。目前对于新型冠状病毒感染的肺炎病例并没有特异性治疗方法, 多提倡中西医结合对症支持治疗。以下是本人有关中西医结合治疗本病的一些认识和思考。

1 病因和发病机理

初步研究表明, 此次新型冠状病毒基因序列与蝙蝠 SARS 样冠状病毒同源性达 85% 以上^[1], 参考以前关于 SARS 的研究以及钟南山教授的意见, 新型冠状病毒感染的肺炎发病机理主要有以下两个方面: 一是病毒直接对人体的损伤^[2], 二是受损的细胞、组织引起间接的免疫损伤, 一旦自身产生的免疫反应(变态反应似乎更确切)过强将可能导致更加严重的机体损伤^[3-4]。无论是哪种情况, 最主要的改变是肺实变, 直接的后果就是导致肺纤维化等较为严重的病变。因此治疗的主要目的之一就是抗病毒, 这方面的研究颇受重视, 也有许多人在做这方面的工作, 部分中、西药的体外实验也获得了初步的结果; 其二是抑制免疫反应, 以前治疗 SARS 时曾使用大剂量的激素以抑制炎症反应, 然而效果并不尽人意。此次新型冠状病毒感染的肺炎患者大多数 CT 检查显示早期多为磨玻璃样变, 这种改变以前认为多与间质性肺炎相关, 考虑免疫反应引起(间质?)肺炎, 目前临床尝试使用小剂量的激素治疗, 结果未知。

2 激素在新冠肺炎中的作用

关于激素治疗能否阻止新冠肺炎的进展, 本人想通过一个过敏性休克的事例来阐述: 十多年前, 一名患者在输注派拉西林时发生过敏, 当时病人已经出现冷汗, 测量血压收缩压只有大约 70 mmHg, 立即行心电图监护, 再测血压已经测不出, 马上更换输液, 予地塞

米松 15 mg + 多巴胺 20 mg 静脉注射, 同时大剂量多巴胺维持, 此时病人收缩压回升到 70~80 mmHg, 决定先观察地塞米松 + 多巴胺的效果。然而持续近 1 h, 病人收缩压始终只能维持 70~80 mmHg, 此时不再继续观察, 予 0.5 mg 肾上腺素皮下注射。大约几分钟后, 病人收缩压升到 100 mmHg 以上(仅此一次注射, 后续未再使用)。这个病例给本人的启示: 一是激素抗变态反应不是万能的, 对某些类型变态反应效果并不理想; 二是肾上腺素具有某些强大的抗变态反应作用, 实际上也可用于其他过敏性疾病(如支气管哮喘、荨麻疹)的治疗。从那时起, 本人便开始思考中药麻黄的问题。麻黄主要含有麻黄碱和伪麻黄碱, 其中麻黄碱占麻黄中总生物碱的 40%~90%^[5], 麻黄碱属于拟肾上腺素药, 与肾上腺素的作用有很多相似之处, 能阻止过敏介质的释放^[6]。

3 伤寒经方麻杏石甘汤的作用

麻杏石甘汤出自汉代医圣张仲景的《伤寒论》, 由麻黄、杏仁、石膏、炙甘草 4 味药组成, 具有清热宣肺、降气平喘之功效, 主治肺热咳嗽^[7]。《伤寒论》第 63 条: “发汗后, 不可更行桂枝汤, 汗出而喘, 无大热者, 可与麻黄杏仁甘草石膏汤。”第 162 条: “下后, 不可更行桂枝汤, 若汗出而喘, 无大热者, 可与麻黄杏仁甘草石膏汤。”依据现代药理研究, 麻黄、杏仁、石膏、甘草四味药中没有一味药的主要成分具有强大的抗菌、抗病毒作用, 但麻杏石甘汤自古以来却是治疗肺热咳嗽的常用方剂。其中麻黄具有类似肾上腺素强大的抗变态反应作用; 石膏主要成分是硫酸钙, 可能类似于葡萄糖酸钙或氯化钙, 对某些变态反应出现的皮疹、风团有效; 甘草有类似于皮质激素的作用, 皮肤科常用复方甘草酸苷片治疗变态反应性皮炎; 诸药合用, 麻杏石甘汤对几乎所有类型的变态反应都有作用。通过以上分析得知, 古人治疗肺热咳嗽并不是抗菌、

抗病毒,而是抗变态反应。这也容易解释“冬伤于寒(导致内源性肾上腺素分泌不足),春必病温”的说法,而使用黄芪等温补药可以促进肾上腺素的分泌,起到预防的作用。

从治疗 SARS 有过较好实战经验的广东中医援鄂医疗队的推荐处方来看,这次治疗新型冠状病毒肺炎使用的方剂中,除了最后的病危期,疾病病程的早、中期方剂都含有麻黄、石膏等中药^[8]。此外,2020 年 2 月 6 日国家卫生健康委员会办公厅和国家中医药管理局办公室发布《关于推荐在中西医结合救治新型冠状病毒感染的肺炎中使用“清肺排毒汤”的通知》,该文件根据近期中医药临床救治及疗效观察情况,将“清肺排毒汤”推荐各地使用。清肺排毒汤由中医经典方剂麻杏石甘汤、射干麻黄汤、小柴胡汤、五苓散等优化组合而成,性味平和,其中麻杏石甘汤是其重要组成。由此可见麻杏石甘汤在治疗新冠肺炎中具有重要地位,值得进一步深入研究。

4 小结

综上所述,对于此次新型冠状病毒肺炎的治疗,不仅要考虑抗病毒,还要考虑病毒感染引发的变态反应或自身免疫反应,而这种类型的变态反应有可能对激素治疗不敏感。中医治疗肺炎的代表方剂之一——麻杏石甘汤成分功效几乎涵盖了所有类型的变态反应,其含有拟肾上腺素的物质,有激素所不具有的强大抗变态反应作用。临床上可否试用激素以外的抗变态反应药物如(伪)麻黄碱(部分抗病毒感冒药中含有这类物质)等来控制疫情进展,尚未可知。

鉴于目前严重的疫情,煎药和配方颗粒在非常时期应用若存在一定困难,可选用金叶败毒颗粒(五味消毒饮)或双黄连、蓝芩口服液等清上焦热毒的中成

药抗病毒,并借用莲花清瘟胶囊中的麻黄、石膏、甘草抗变态反应及预防肺炎后期纤维化,如病人服用石膏(性味寒凉)出现腹部不适,可给予奥美拉唑等护胃药,若大便 3~4 次/天,且不是大量脱水样便,仅少量软便,则属正常。如大便次数多于 5~6 次/天,可隔日服用莲花清瘟胶囊。以上个人愚见仅供中、西医临床工作者参考。

参 考 文 献

- [1] 国家卫生健康委办公室,国家中医药管理局办公室. 新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第五版):国卫办医函[2020]103 号[S]. 北京:国家卫生健康委办公室/国家中医药管理局办公室,2020.
- [2] 裴斐,郑杰,高子芬,等. 严重急性呼吸综合征患者尸解肺标本的病理改变和致病机制研究[J]. 中华病理学杂志, 2005,34(10):656-660.
- [3] 田春敏,李培进,程刚,等. 天然免疫反应与 SARS 发病的探讨[J]. 解放军预防医学杂志,2007,25(3):227-229.
- [4] 陈仁厚. SARS 病毒引起自身免疫损伤机理及中药防治的探讨[J]. 中药新药与临床药理,2005,16(4):304-307, 314.
- [5] 毛睿,刘亚男,李丽红,等. 麻黄饮片等级质量标准研究[J]. 天津中医药大学学报,2019,38(3):274-278.
- [6] 张春艳,成睿珍,王涛. 麻黄药效物质基础及其安全性的研究现状[J]. 湖北中医杂志,2018,40(2):58-61.
- [7] 隋艾凤,徐艳玲. 麻杏石甘汤临床应用经验[J]. 辽宁中医杂志,2007,34(5):558.
- [8] 广东省中医药局. 关于印发广东省新型冠状病毒感染的肺炎中医药治疗方案(试行第一版)的通知[EB/OL]. [2020-01-25]. http://szyyj.gd.gov.cn/zwgk/gsgg/content/post_2879085.html

(收稿日期:2020-02-06)