

doi:10.3969/j.issn.1674-4616.2020.06.021

· 会议纪要 ·

第八次世界中西医结合大会会议纪要

由中国中西医结合学会主办,湖北省中西医结合学会、华中科技大学同济医学院附属同济医院承办的第八次世界中西医结合大会于 2020 年 12 月 3 日至 6 日在湖北武汉隆重召开。本次大会主题是“中西医结合抗击疫情,守正创新开创未来”,是自新冠肺炎疫情暴发以来我国举办的最高水平、最高层次的中西医结合学术会议。来自中国、俄罗斯、美国、加拿大、德国、日本、韩国、瑞典、意大利、奥地利、智利、巴基斯坦、毛里求斯等 10 余个国家和地区的近千余名专家学者通过线上及线下方式参加了本次大会。大会围绕中西医结合抗疫的理论、临床、实践、经验,以及中医药的传承发展与创新进行了深入的交流,为全球抗疫分享中国智慧和力量。

大会开幕式由湖北省中西医结合学会姚云会长主持,他对莅临本次大会的专家学者表示热烈的欢迎和衷心的感谢,并通过一段视频展现了广大中西医结合医务工作者白衣为甲、逆行出征、舍生忘死、挽救生命的风采。

中国中西医结合学会会长、中国工程院陈香美院士在开幕式致辞中表示,自新冠肺炎疫情暴发以来,广大中西医结合医务工作者坚决贯彻党中央、国务院决策部署,牢记使命和职责,英勇奋战在抗疫一线,充分发挥中医药及中西医结合独特作用与优势,总结形成了中西医结合抗击疫情的中国经验与方案,在抗击疫情的伟大战役中发挥重要作用。中西医结合人要进一步高举中西医结合旗帜,守正创新,弘扬伟大抗疫精神,促进中西医结合的学科发展和学术繁荣。

国家中医药管理局孙达副局长在讲话中指出,经过 60 多年发展,中西医结合医学研究进展卓著,中西医结合诊疗模式优势凸显,获得社会广泛认可。“中西医结合、中西药并用”是这次疫情防控的一大特点,也是中医药传承精华、守正创新的生动实践。他希望大家,要发挥中西医结合优势,助力抗击疫情国际合作;要推动世界传统医学发展,提升民众健康福祉;要深化传统医学国际合作交流,共筑人类卫生健康共同体。

湖北省人民政府副省长杨云彦指出,自疫情发生以来,在习近平总书记亲自指挥、亲自部署下,在举国上下火线驰援和鼎力相助下,全省人民识大体、顾大

局,风雨同舟、守望相助,为全国抗疫斗争取得重大战略成果、疫情防控和恢复作出了湖北贡献。湖北省将以此次大会为契机,坚持中西医并重,遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新,深入推进中医药和西医药相互补充协调发展,加快推进中医药现代化、产业化,为全方位、全周期保障人民健康,为健康湖北建设作出新的更大贡献。

“共和国勋章”荣誉获得者、中国工程院钟南山院士通过视频向大会的召开表示祝贺,向广大中医药和中西医结合医务工作者致敬,对中西医结合抗击疫情的作用予以肯定,对中西医结合医务工作者寄予殷切希望,鼓励大家坚定信心、坚持不懈地贯彻党中央“中西医结合,中西医并重”方针,走出一条具有中国特色的高水平的疾病防治道路。

开幕式后颁发了 2020 年度中国中西医结合学会科学技术奖,总计获奖项目 44 项,其中一等奖 7 项,二等奖 14 项,三等奖 20 项,科普奖 3 项。

主旨报告部分由中国科学院陈凯先院士和陈孝平院士主持,首先由中国中医科学院院长、中国工程院黄璐琦院士作《学科交叉促进中医药传承创新》的报告,他认为复杂性研究需要学科交叉,交叉学科、大数据和人工智能必然会对医疗行业发展趋势产生影响。通过揭示耳穴迷走神经刺激脑神经网络促进针灸基础-临床-转化的实例,展现了学科交叉助力针灸学研究发展的重要作用。又以湖北蕲春县明代古墓中复原蕲竹系列研究为例,生动说明了本草考古是传承和发展中医药的重要工具。

奥地利格拉茨大学药理学研究所副所长、格拉茨中医药研究中心主任鲁道夫·鲍尔教授通过视频和大家分享《中医药在全球范围内治疗和预防 COVID-19 需要做些什么》。他认为当今疫情仍在全球蔓延,中医药在抗击 COVID-19 大流行中发挥了重要作用,已有许多临床和基础研究都证明了传统中药对于 COVID-19 的治疗作用。为在欧洲推广中药,《欧洲药典》已经提供了许多关于中草药治疗新冠肺炎的最新专著。但是目前中药产品只能作为食品补充剂在欧洲销售,需要通过欧洲中药产品审批才能够在欧洲作为药物使用。中药产品不但需要证明其功效和安全性,还需要通过严格的产品质量控制、药物鉴定以及

纯度、杂质和相关标记化合物等检测以确保原料药材的质量。

湖北省卫生健康委员会副主任张定宇教授以《中西医携手推进湖北中医药强省建设》为题,展现了湖北作为抗击疫情的主战场,认真贯彻落实党中央“中西医并重、中西医结合、中西药并用”的重要指示精神,积极发挥中医药在疫情防控中的独特优势,将中医药贯穿防治工作始终,探索形成了覆盖新冠肺炎患者观察期、治疗期和恢复期的中西医结合防疫模式,取得了疫情防控的重要成果。下一步湖北省将贯彻落实《湖北省中医药条例》,让中医药服务于惠民生,促进中医药产业高质量发展,实施时珍人才工程,推进中医药科技创新,继续推进湖北中医药强省建设。

毛里求斯前总统、女生物学家阿米娜·古里布·法基姆教授作了题为《非洲药用植物在全球卫生保健系统中的应用潜力》的报告。她向大家介绍了非洲传统医学的状况,展示了非洲药用植物的巨大潜力。在非洲,传统医学从业者仍然是绝大多数人群的卫生保健提供者。但是西方医学和传统医学之间几乎没有任何结合方案,这可能是由于人们普遍担心这种形式的结合将代表着西方医学质量的下降,并对企业的利益构成威胁,而在中国和越南都有这种成功结合的例子。令人欣喜的是,有些医院已在设计结合医疗方案,并正在推动对于补充疗法和替代疗法的研究。

中国工程院王军志院士介绍了《新冠肺炎疫苗和药物研发进展》。从“十一五”到“十三五”国家科技专项对新药创制和传染病防治的持续投入,使我国的药物研发能力和平台水平得到显著提升。产学研密切结合加速了疫苗和药物的紧急研发进程。历次应对突发传染病的疫苗研发过程,为本次新冠疫苗研发提供了良好的基础和借鉴。WHO 开展的新冠疫苗临床试验推动了新冠疫苗的研发和全球推广。

本次大会同时设立 4 个海外专场,分别为中俄专场、中亚专场、中欧专场及中美专场。在中俄专场,来自俄罗斯达吉斯坦国立医科大学莫拉耶娃·奈达·拉贾博夫娜教授介绍了在疫情大流行期间,新冠肺炎患者普遍存在心理健康问题,而接受康复治疗显著改善了 COVID-19 患者的心理情绪状态。华中科技大学常务副校长、同济医院院长王伟教授从针刺得气的机制研究、得气影响针刺疗效研究以及针刺治疗 Bell 麻痹和偏头痛临床研究等方面,全面阐释了针刺得气效应及其在防治相关疾病方面的作用。俄罗斯眼科医师学会理事玛丽亚·科瓦列夫斯卡娅教授通过基础与临床研究介绍了眼科慢性感染的诊断和治疗。

随后俄罗斯远东国立医科大学谢尔盖·皮纳耶夫教授展示了儿童肿瘤发生环境中相关的氧化应激反应以及草药改善氧化应激的作用。广东药科大学校长郭姣教授通过回顾由中国中西医结合学会会长陈香美院士牵头制定《新型冠状病毒肺炎中西医结合防治专家共识》的历程,探讨了“三药三方”、中医情志与运动康复疗法对于防治新冠肺炎的作用,以及新冠肺炎的中西医结合基础研究等方面,系统总结了中西医结合在新冠肺炎预防、治疗、康复等方面发挥的重要作用。俄罗斯谢钦诺夫大学谢尔盖·邦达列夫教授在其报告中认为新冠肺炎中的心肌损伤不可忽视,通过呼吸练习、肌肉锻炼与药物治疗相结合的方式可以有效保护心脏,需要多学科团队共同努力。湖北中医药大学校长吕文亮教授阐述了基于新冠肺炎病因发病学说的理论研究,并通过“三方三药”应对新冠肺炎的真实世界临床研究展现了中西医结合治疗新冠肺炎的优势。中国中医科学院西苑医院副院长徐凤芹教授以中医药防治高血压缺乏高水平循证证据为例,介绍了中国中医药循证医学中心心血管疾病项目组开展的相关工作。上海中医药大学肝病研究所所长刘成海教授的研究证实了中医药对于慢性肝病及肝纤维化有明显改善效果,但是应注意部分中草药有一定肝毒性。

在中亚专场,首先由中国工程院丛斌院士从本体论、认识论和方法论三方面系统论证了中西医结合的科学内涵,强调应多学科研究联合攻关,建立中西医结合的学科理论体系,形成具有中国特色的中华医学,并由此提出中西医结合亟待研究的一些科学问题。来自日本京都大学药学院研究生院伊藤美千穗副教授介绍了在日本关于草药使用的一些热点话题。湖北省中西医结合医院院长安长青教授介绍了该院抗击新冠肺炎疫情的工作情况,收治的新冠肺炎患者采用中西医结合治疗的效果。韩国首尔国立大学药学院金耀世教授介绍了在韩国采用草药防治新冠肺炎的一般情况以及从款冬花中提取的一种抗肿瘤活性成分及其在乳腺癌细胞中的作用研究。中国科学院上海药物研究所研究员、中药标准化技术国家工程实验室主任果德安介绍了中药质量研究及国际化发展情况。巴基斯坦卡拉奇大学国际化学与生命科学学院院长穆罕默德·依库巴·乔德瑞教授介绍了该国民族医学和植物药物开发情况以及抗癫痫天然产物的研究。华中科技大学同济医学院副院长、同济医院副院长刘继红教授介绍了中医药治疗勃起功能障碍的研究进展及其团队关于川芎嗪治疗阴茎勃起

功能障碍的研究成果。北京中医药大学东直门医院党委书记叶永安教授从中医对新型冠状病毒疾病的认识,结合驰援湖北抗疫经历介绍了中医药参与全程分期救治的良好效果。

在中欧专场,国际药用植物和天然产物研究学会前主席安娜·丽塔·比利亚教授介绍了欧洲药用植物作为 COVID-19 辅助治疗的前景作用。意大利热那亚大学圣马蒂诺医院保罗·佩洛西教授通过分析和探讨引起术后肺部并发症的相关因素,提出预防术后肺部并发症是临床麻醉需要关注的重要问题。山东中医药大学附属医院苏帆教授结合中医五行、气血理论,阐述了中医脏器功能保护理论。瑞典哥德堡大学医学遗传学教授斯文·恩贝克介绍了 Foxk1 和 Foxk2 是如何调节有氧糖酵解。“疫情上报第一人”、湖北省中西医结合医院呼吸内科主任张继先教授介绍了其在疫情暴发早期积极探索新冠肺炎中医证治规律的经验,制定中医治疗方案并对其疗效进行分析,证实中西医结合治疗新冠肺炎疗效显著。瑞典草药研究所亚历山大·帕诺西博士介绍了传统医学的适应性概念和在现代医学中的作用,及其在应激和衰老相关疾病上的应用。德国汉堡-埃彭多夫大学 HanseMercur 中医中心主任斯文·施罗德教授介绍疏风解毒胶囊在德国是一种治疗感冒和流感的注册药物,通过动物和临床实验对抗病毒活性进行了证实,有望用于新冠肺炎的治疗。

在中美专场,国医大师、中国工程院王琦院士介绍了中医在中国几千年抗疫史上的贡献,并从中医药在新冠肺炎治疗中的应用、中医药防疫的现代循证证据、中医药新冠肺炎预防方案等方面,全面展现了中西医结合诊疗模式、中医药全过程深度参与新冠肺炎疫情防控工作所取得的显著成果。美国密西西比大学天然产物研究中心主任伊克拉斯·汗教授着重谈到了药用植物及膳食补充剂的安全问题及其影响因素,以及草药与化学药物之间的相互作用。广州中医药大学副校长张忠德教授通过回顾逆行驰援武汉的抗疫经历,介绍了新冠肺炎的中医核心病机和中西医

结合诊疗方案的制定过程,并通过典型医案分享自己的临证经验及体会。美国家庭医生学会成员路易斯·霍夫曼博士介绍了祛肺毒 1 号方对于抗新冠病毒感染的实验研究。中国中医科学院广安门医院党委书记王笑频对中医药“一带一路”发展现状和发展规划作了介绍。加拿大卫生部食品局资深科学顾问罗宾·马勒斯教授谈到了该国中西医结合的情况,认为中医药包括草药和针灸必须通过国际统一标准来保证植物原料的质量,并采用严格的证据质量评价方法对其进行综合分析,这将促进中医药与西医药的整合,以造福国际人类。教育部“长江学者”特聘教授、上海交通大学医学院党委书记范先群教授介绍了上海交通大学医学院中西医结合的实践经历以及中医西医汇聚创新研究院的发展状况。教育部“长江学者”特聘教授、华中科技大学同济医学院药学院院长张勇慧介绍了其团队关于中药金线莲及其活性成分金线莲苷的研究成果。智利塔尔卡大学吉勒莫·施梅达·赫施曼教授介绍了其对于智利本地传统食用植物成分和生物活性的研究。

大会还设立了麻醉、重症、传染病及呼吸病分会场,就中西医结合防治新冠肺炎的诊治经验、中西医结合基础与临床研究成果、中西医结合优势病种的临床实践经验、中西医结合前沿技术成果转化、中西医结合医学未来发展等开展交流探讨。同时还进行了全国各中西医结合医疗机构、专业委员会抗疫工作的壁报展示,以及优秀论文的展示交流。

中西医结合、中西药并用,是这次疫情防控的一大特点,也是中医药传承精华、守正创新的生动实践。作为中西医结合学界的最高学术盛典,本次大会的胜利召开,总结了中西医结合抗击新冠疫情的理论、临床、实践、经验,展现了当代中西医结合工作者的责任使命,为全球抗疫分享了中国方案和中国智慧,促进了全世界中西医结合的学科发展和学术繁荣。

(许啸虎整理)

(收稿日期:2020-12-14)