

doi:10.3969/j.issn.1674-4616.2021.01.014

• 学术探讨 •

结合地区气候特点从“三年化疫”论新型冠状病毒肺炎*

张 勇¹ 刘 辉² 陈海成³ 张翠平¹ 周文锋¹

¹安阳市第五人民医院肝九科,河南安阳 455000

²安阳市中西医结合医院中医科,河南安阳 455000

³安阳市气象局公共气象服务中心,河南安阳 455000

关键词 新型冠状病毒肺炎;三年化疫;木疔;伏燥;燥湿相兼

中图分类号 R259 **文献标志码** A

新型冠状病毒肺炎(简称新冠肺炎)目前成为全球感染性疾病,中国政府在疫情防控中的成功举措,为世界抗疫树立了典范,其中中医药防治新冠肺炎疫情的疗效得到了政府及人民的肯定。现本文通过重温中医经典,以《内经·素问》中“三年化疫”理论结合安阳市新冠肺炎流行情况,从安阳地区气候变化角度出发,探讨“三年化疫”理论的科学内涵,旨在为新冠肺炎的防治提供启示。

1 “三年化疫”的中医理论

1.1 中医关于疫病发生与气候异常变化的论述

关于疫病的正式记载,最早出现在春秋战国时期,《礼记·月令》曰:“孟春行秋令,则民大疫;季春行夏令,则民多疾疫。”《墨子·尚同》云:“若天降寒热不节,雪霜雨露不时,五谷不熟,六畜不遂,疾灾戾疫。”可见,当时古人认识到疫病的发生与气候的异常变化有很大关系。

《素问·刺法论》对疫病的发生与气候的异常变化有更进一步的论述:“刚柔二干,失守其位,使天运之气皆虚乎……明其奥旨,天地迭移,三年化疫,是谓根之。”明代张介宾指出:“根,致病之本也”^[1]。“刚”指司天之气,“柔”指在泉之气。“刚柔失守”指上一年的司天之气太过,致使下一年的司天之气不能迁正,即不能迁升至司天之位,无法发挥其作用,但下一年的在泉之气已经到位,这种情况就造成了上下(司天与在泉)之气不相呼应,上下阴阳胜复相错,此种在泉之气不能随司天之气迁正的情况,称为“失守”,即“刚柔上下失守。”“天虚”是指司天、在泉

与中运之气皆不足^[1]。有学者认为不正常的气候即“天虚”^[2],也有学者认为“天之气交失守”为天虚^[3]。五运六气“至而不至,不至而至”,乖戾失常,在季节更替、天气异常时发生刚柔失守则容易发生疫病。可见,司天、在泉之气的更换失守是导致疫病发生的根源。

1.2 “三年化疫”理论概述

《素问·刺法论》指出:“又或地下甲子,丁酉失守其位,未得中司,即气不当位,下不与壬奉合者,亦名失守,非名合德,故柔不附刚,即地运不合,三年变疔。”结合新冠疫情,在丁酉年气候异常,在泉之气不能正常交司,后三年(庚子年)易变化成为疫病,也就是“三年化疫。”《素问·本病论》又云:“甲己失守,后三年化成土疫,晚至丁卯,早至丙寅,土疫至也”;“丙辛失守其会,后三年化成水疫,晚至己巳,早至戊辰,甚即速,微即徐,水疫至也”;“乙庚失守,其后三年化成金疫也,速至壬午,徐至癸未,金疫至也”;“下丁酉未得迁正者,即地下丙申少阳未得退位者,见丁壬不合德也,即丁柔干失刚,亦木运小虚也,有小胜小复。后三年化疔,名曰木疔。”即疫病的发生不一定在气候失常的当年,常常在气候失常巨变的2~3年后(快则两年,慢则三年),造成时疫流行,这便是“三年化疫”理论基础。

2 安阳市 2017 年气候特点与“三年化疫”的关联

依据“三年化疫”的思想,结合 2017 年安阳市地区气象资料发现,与累年平均值相比,2017 年安阳市平均气温偏高(表 1),相对湿度偏低(表 4),尤其是下半年表现甚为明显,全年平均气温未在 0℃ 以下,这在北方地区极为罕见。全年风速增大,下半年 7~12 月持续不降(表 3)。全年平均降水量尚可(表 2),但雨量

*安阳市 2020 年科技发展规划新型冠状病毒防治研究专项(No. 安科[2020]4 号)

极不均匀,2~3 月及 9~12 月降雨极少,尤其是 11 月份降水量仅 0.1 mm,而 5~6 月降水量明显增多,属于“小胜小复”表现,但在高温干燥气候下,相对湿度并未增高,符合《素问·本病论》“去岁丙申少阳以作右间,即天厥阴而地阳明,故地不奉天者也……木运太虚,反受金胜……金行燥胜,火化热复……见丁壬不合德也,即丁柔干失刚,亦木运小虚也,有小胜小复”的“木疫”特点。丙申年(2016 年)司天之气太过有余,在交司时间(大寒节气)后的丁酉年(2017 年),少阳相火仍未退位,丁酉(2017 年)的阳明燥金不能主气,仍以丙申年的司天之气“少阳相火”在位主持(天气偏热),形成天之气(少阳相火)与地之气(厥阴风木)不相配合的局面,“丁柔干失刚”,出现“寒水来复,刑克火气”等“小胜小复”现象。丁酉年正常中运是木不及,在“燥胜”、“热复”情况下,邪气内伏,约三年后化生疫病,名为“木疔”,即正好在 2019 年—2020 年发生。由此可见,“三年化疫”现象绝非偶然,其中蕴含着自然规律^[4]。

3 从“三年化疫”论新冠肺炎暴发

3.1 诱发新冠肺炎“燥热伏邪”的运气特点

疫病的发生“伏邪于内”是根本因素,但更需要时气诱发。“疫毒必藉时气而入侵,得伏气而鸱张”,新冠肺炎疫情的“伏邪”为 2017 年的“金行燥热,火化热复”,即“热与燥。”而新冠肺炎诱发时间为 2019 年末,运用运气学说解释这一诱发条件如下:2019 年为己亥年,其运气特点为厥阴风木司天,少阳相火在泉,岁运土不足,该年终之气为少阳相火客主加临太阳寒水。这一时段少阳相火在泉及少阳相火客主加临,两火叠加,导致实际气温较常年明显偏高(如表 5 显示安阳市 11 月份平均气温为 9.4℃)。《素问·六元正纪大论》论及该时段运气特点言:“凡此厥阴司天之政,气化运行后天……终之气,畏火司令,阳乃大化,蛰虫出见,流水不冰,地气大发,草乃生,人乃舒,其病温厉。”严冬之际,精不内藏,两相火叠加,“冬不藏精,春必病瘟”,在此大运气环境下诱发“伏邪燥热”而发为疫病。

表 1 安阳市 2017 年平均气温与累年平均气温比较(℃)

月 年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	全年
2017 年	1.0	4.6	9.5	17.6	24.0	25.2	27.5	25.9	23.0	14.5	8.5	2.3	15.3
10 年平均	-1.7	2.8	9.2	15.4	21.0	26.1	26.7	25.4	20.8	15.0	6.6	0.2	14.0
20 年平均	-1.2	2.6	9.5	15.6	21.5	26.3	27.2	25.6	21.1	15.2	7.2	0.8	14.3

表 2 安阳市 2017 年降水量与累年平均降水量比较(mm)

月 年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	全年
2017 年	14.4	6.1	4.0	41.9	69.5	94.3	179.0	127.3	14.8	31.7	0.1	2.1	585.2
10 年平均	3.6	12.2	5.5	42.5	37.7	54.8	185.7	123.6	67.1	26.3	20.0	4.5	583.4
20 年平均	5.3	11.3	9.0	33.2	42.0	56.4	176.5	114.4	73.6	28.2	17.4	5.4	572.8

表 3 安阳市 2017 年平均风速与累年平均风速比较(m/s)

月 年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	全年
2017 年	2.0	2.5	2.9	3.1	3.1	2.6	2.4	2.3	2.4	2.2	2.4	2.4	2.5
10 年平均	2.0	2.3	2.9	3.0	2.7	2.5	2.2	2.0	1.9	2.0	2.0	2.0	2.3
20 年平均	2.1	2.5	3.0	3.1	2.8	2.6	2.2	2.0	1.9	2.0	2.1	2.1	2.4

表 4 安阳市 2017 年平均相对湿度与累年平均相对湿度比较(%)

月 年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	全年
2017 年	63	48	46	48	45	59	75	79	69	79	45	41	58
10 年平均	54	54	47	55	55	56	73	78	73	66	64	57	61
20 年平均	60	59	51	59	60	59	76	79	74	68	66	62	64

3.2 新冠肺炎的证候表现与时值运气的联系

根据表 5 可知,2019 年 12 月—2020 年 2 月新冠肺炎发病高峰时期,安阳市的降水量明显增多,相对湿度明显升高,此大运气环境对人体的影响表现为湿邪偏盛,燥湿相兼的证候表现也比较明显。结合新冠肺炎的临床表现,除发热、干咳、少痰等常见症状外,多数患者还表现为舌体胖大、或伴舌边有齿痕,舌苔白,或白腻,或白厚腻,或黄腻,表现为“燥湿相兼”之证,其临床表现与“伏燥”机理相符。然而运气是动态、不断变化的,其对新冠肺炎的影响也在不断变化:疫情初起时,有关中医专家考察后提出其病机为“湿热”,后有专家指出为“寒湿”,部分学者甚至提出了“寒疫”、“寒湿疫”的说法^[5]。这个问题从运气及气候特点角度便可解释:2019 年(己亥)与 2020 年(庚子)运气交司在大寒节气(2020 年 1 月 20 日前后),在大寒后进入一年中最冷的时期,2020 年 1 月后气温明显下降,国家第一批专家考察时间为己亥年终之气(终之气末),两少阳相火余焰未尽,己亥年土运不足,脾不健运,且逢当时降雨较多,湿气较重,因此证见湿热者较多。随着时间的后移,两少阳相火渐尽势微与消除,庚子年初之气太阳寒水客主加临的影响显露,新冠肺炎证候由初起“湿热”象逐步转变为“寒湿”象,据此有关专家提出了新冠疫情是“寒湿疫”的说法。这看似前后矛盾的结论,在一定程度上反映了运气、气候、疾病证候的动态演变过程,这三者之间的变化是动态一致的。

表 5 安阳市 2019 年 11 月—2020 年 2 月平均气象要素值

站名	年份	月份	月平均气温(℃)	月降水量(mm)	月平均风速(m/s)	月平均相对湿度(%)	月平均水气压(hPa)
安阳	2019	11	9.4	0.4	2.3	57	6.9
安阳	2019	12	2.0	8.4	2.0	66	4.5
安阳	2020	1	0.7	25.0	1.7	78	4.9
安阳	2020	2	5.1	11.5	2.5	64	5.4

表 6 安阳市 2017 年与 2019 年平均风速比较(m/s)

月 年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	全年
2017 年	2.0	2.5	2.9	3.1	3.1	2.6	2.4	2.3	2.4	2.2	2.4	2.4	2.5
2019 年	2.2	3.2	3.1	3.3	3.0	2.7	2.1	2.1	2.3	2.1	2.3	2.0	2.53

参 考 文 献

[1] 张登本,孙理军.王冰医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2015:374-408.

[2] 苏颖.《黄帝内经素问》两遗篇之疫病发生机理探析[J].辽宁中医杂志,2012,39(2):266-267.

[3] 黄玉燕.《素问遗篇》疫病发病理论的探讨[J].北京中医

3.3 风速对新冠肺炎传播的影响

目前新冠肺炎的影响是全球性的,从“三年化疫”理论的角度回顾 2003 年的 SARS,2017 年的“柔不附刚”并没有 2000 年的庚子“刚柔失守”气候变化那么强烈,然而为何新冠肺炎的传染性明显超过了 SARS?以安阳市 2017 年与 2019 年的平均风速资料(表 6)来看,这或许是由于 2017 年风速明显较往年偏大,2019 年(己亥)运气是厥阴风木司天,安阳地区的风速较 2017 年更大,风木引动“木疔”,风善行而数变,故增强了新冠肺炎的传染性。

4 结语

疫病疾病的发生受自然气候异常变化的影响,也与战争、社会局势不稳定等因素有关,目前新冠肺炎成为世界性疫病,在没有世界性的战争及自然灾害等前提下,这无疑与气候异常、生态环境变化紧密相关。近代有医家提出“没有相应的运气(天气失常)条件,光有病毒产生不了大疫情”的说法^[6]。新冠疫情发生之初,国内医家以“三年化疫”观点发表见解,分析 2017 年的气候变化,提出新冠肺炎发生的根本是丁酉(2017 年)气候异常,三年后化疫,属“木疫”范畴。根据“三年化疫”理论,结合五运六气学说,总结和发现疫病的发生规律,在天气异变时可及时做出预警,在疫情出现前可及时做出预判并给予治疗上的指导。因此,对“三年化疫”理论的进一步发掘和研究,对今后疫病的预警及防治具有极为重要的意义。

药大学学报,2013,36(1):14-17.

[4] 顾植山.《内经》运气学说与疫病预测[J].中医药临床杂志,2004,16(1):93-95.

[5] 范逸品,王燕平,张华敏,等.试析从寒疫论治新型冠状病毒肺炎[J].中医杂志,2020,61(5):369-374.

[6] 顾植山.五运六气看当前新型冠状病毒肺炎疫情[J].世界中医药,2020,15(2):144-149.

(收稿日期:2020-10-13)