

胡作为教授治疗肺癌常用药对经验总结

田雨濛¹ 胡作为^{2△}

¹湖北中医药大学第一临床学院,武汉 430060

²湖北中医药大学附属武汉市第一医院肿瘤科,武汉 430030

关键词 胡作为;肺癌;药对;用药经验

中图分类号 R249;R273 **文献标志码** A

药对是临床用药中相对固定的两味药物的配伍形式,在方剂配伍中能起到相辅相成的作用。药对的主要作用是相互依赖、相互制约、增强疗效、减弱毒副反应。药对作为单味中药与复方之间的桥梁,是复方中的主干药物,也是药物配伍的基础。胡作为教授是武汉市第一医院即武汉市中西医结合医院肿瘤中心负责人兼放疗中心主任,医学博士,博士后,主任医师,博士生、硕士生导师。胡作为教授系中医世家的传承人,长期从事中西医结合肿瘤的临床、科研及教学工作,在恶性肿瘤的中西医结合治疗方面有着深入的研究,临床经验丰富。笔者有幸师从胡作为教授学习,获益匪浅,现将胡师治疗肺癌常用药对介绍如下。

1 扶正固本类

《医宗必读》曰:“积之成者,正气不足,而后邪气踞之。”胡师认为,肺癌以正气虚弱为本,扶正固本是治疗肺癌的首要治疗原则。

1.1 党参、白术,补益中焦

党参、白术药对为扶正固本、顾护脾胃常用药对。胡师认为,肺癌病位在肺,肺属金,脾属土,根据五行相生规律,土为金之母;虚则补其母,需健脾以补肺气,脾气健旺则肺气充足。党参具有补脾益肺、养血生津的功效,《本草正义》载:“党参力能补脾养胃,润肺生津,健运中气……鼓舞清阳,振动中气,而无刚燥之弊。”白术被前人誉为“补气健脾第一要药”。《本草汇言》曰:“白术,乃扶植脾胃、散湿除痹、消食除痞之要药。脾虚不健,术能补之。”现代研究^[1]表明,白术有效成分白术内酯Ⅰ能通过调节 TLR4/MyD88 信号通路来抑制肺癌 A549 细胞侵袭转移。白术具有甘温兼苦燥之性,甘温补气,苦燥健脾;党参甘平,可制约

白术温燥,二药合用可提高补益中焦之力,培土生金,以补肺气。临床常用剂量为党参 15 g、白术 15 g。

1.2 黄精、女贞子,补肾益精

黄精味甘,性平,具有补气养阴、健脾润肺益肾的功效。《本草分经》中记载黄精:“甘,平。补气血而润,安五脏,益脾胃,润心肺,填精髓,助筋骨,除风湿。”体内外研究^[2]证实,黄精多糖可通过调控 TLR4-MAPK/NF-κB 信号通路来增强机体免疫从而发挥抗肿瘤作用。女贞子味甘、苦,性凉,归肝、肾二经,具有滋补肝肾、明目乌发作用。《本草经疏》载:“女贞子,气味俱阴,正入肾除热补精之要品,肾得补,则五脏自安,精神自足,百病去而身肥健矣。”胡师认为,肺癌基本病机为肺阴亏损,兼以影响他脏,五脏虚损是肿瘤错综复杂病机主要源头,脏虚为本,肾虚为根;肺属金,肾属水,金水相生,可肺肾同治,且肺癌放化疗患者容易出现肝肾功能受损等情况,黄精、女贞子合用可提高补肾益精功效,保护肝肾功能。临床常用剂量为黄精 30 g、女贞子 15 g。

1.3 沙参、麦冬,益气养阴

胡师认为,肺为娇脏,喜润恶燥,且肺主气;肺脏为病,易耗气伤阴,导致肺气、肺阴不足;故肺癌的中医治疗根本是益气养阴。南沙参养阴清肺、益胃生津、化痰益气,主治肺热燥咳、阴虚劳咳等。明代李时珍在《本草纲目》中言:“沙参甘淡而寒,其体轻虚,专补肺气,因而益脾与肾,故金能受火克者宜之。”麦冬味甘,性微苦寒,具有养阴润肺、益胃生津、清心除烦的功效。胡师认为,沙参清养肺气,麦冬甘润肺窍,都为清金保肺之要药,二药合用可使养阴、生津、润肺之效更著。肺胃同治,培土生金,气阴并补,益气无生热,补阴无滋腻。在临床肺癌中医药治疗中,沙参麦冬汤加减为胡师首选主方。临床常用剂量为南沙参 30 g、麦冬 15 g。

△通信作者,Corresponding author,E-mail:827823053@qq.com

2 抗癌祛邪类

肺癌的发生,除与机体正气虚损有关外,还取决于邪气的亢盛。患者正气不足,邪毒侵肺,气机郁滞,痰瘀酿毒,久羁而成肺癌。因此胡师认为,治疗肺癌患者需抗癌以祛邪,邪去则正自安。

2.1 青皮、陈皮,理气止痛

青皮味辛、苦,性温,归肝、胆、胃经,具有疏肝破气、消积化滞之效。《药性赋》言青皮:“味苦,性寒,无毒。沉也,阴也。其用有四,破滞气愈高而愈效,削坚积愈下而愈良,引诸药至厥阴之分,下饮食入太阴之仓。”陈皮味辛、苦,性温,归脾、肺经,具有理气健脾、燥湿化痰的功效。《神农本草经》曰陈皮:“气味苦辛平无毒,主治胸中痰热,逆气,水谷。久服去臭,下气通神。”胡师认为,陈皮性缓,偏归脾肺,重在理脾肺之气;青皮性烈,偏入肝胆,偏行肝胆之气。陈皮于右而理气,青皮于左可行气,一左一右,升降有序,以达疏肝和胃、理气止痛的作用,二药配伍效果甚好。临床常用剂量为青皮 6 g、陈皮 6 g。

2.2 石见穿、石上柏,清热解毒

胡师认为,肿瘤发展过程中经常存在热毒,肿瘤患者常有局部热痛、口干口渴、便难尿赤、舌红苔黄、脉滑数等临床表现;所以胡师非常重视清热解毒药的应用,他认为无论是基于临床疗效还是现代药理学研究结果,清热解毒药在抗肿瘤治疗过程中的作用是十分重要的。石见穿首载于明代李时珍的《本草纲目》,性味辛、苦,归肝、脾二经,具有活血化瘀、清热利湿、散结消肿等功效。石见穿作为常用的抗癌中药被广泛应用于临床,研究^[3]表明石见穿中的有效成分熊果酸对肺癌多株肿瘤细胞有生长抑制作用; β -谷甾醇可诱导人肺腺癌 A549 细胞 G2/M 期细胞周期阻滞,引起癌细胞凋亡。石上柏味甘带涩,性温平,具有清热解毒、抗癌止血功效。《全国中草药汇编》记载石上柏“清热解毒,抗癌,止血。主治癌症、肺炎、急性扁桃体炎、眼结膜炎、乳腺炎”。石见穿、石上柏二者配伍,清热解毒效力倍增。临床常用剂量为石见穿 30 g、石上柏 30 g。

2.3 赤芍、牡丹皮,活血化瘀

胡师认为,血瘀既是肺癌的病因之一,也是肺癌的重要病理产物;肺癌患者瘀毒邪盛,适当运用活血化瘀药能够透里逐邪而增强疗效。赤芍味苦,性微寒,能够清热凉血、活血化瘀止痛。《神农本草经》言赤芍:“主邪气腹痛,除血痹,破坚积,寒热,疝瘕,止痛,利小便,益气。”研究^[4]发现,赤芍有效成分赤芍总苷能够有效保护肺脏、肝脏,抑制肿瘤生长发展,改善

体内微循环状态。牡丹皮味辛、苦,性微寒,具有清热凉血、活血化瘀之功效,始载于《神农本草经》,在中医药临床使用方面已有上千年的历史。《血证论·瘀血》曰:“瘀血在经络脏腑之间,结为癥瘕。”其中的“癥瘕”指的便是肿瘤,故血瘀与肿瘤之间密切相关。活血化瘀法有一定控瘤效果,也是治疗肺癌的常用方法,在改善肿瘤相关症状、配合放化疗增效减毒方面也发挥着重要作用。因此,胡师常用赤芍、牡丹皮药对以提高活血化瘀之效,改善肺癌患者血液高凝状态,抑制肿瘤生长发展与转移。临床常用剂量为赤芍 15 g、牡丹皮 15 g。

2.4 夏枯草、山慈菇,化痰散结

胡师认为,肺主通调水道,津液输布不利则痰饮内生;肺主一身之气,气行失常则易生痰饮;肺朝百脉,脏腑之痰饮最易随经脉流注肺中,所以化痰散结在肺癌的治疗中非常重要。夏枯草味苦,性寒,归肝、胆经,具有清肝明目、散结解毒之效。《本草正义》曰:“消释坚凝,疏通窒滞。”研究^[5]表明,夏枯草的不同化学成分可分别作用于阻滞细胞周期、抑制增殖、抑制血管新生、抗迁移、诱导自噬、诱导凋亡、逆转耐药等,通过数种途径达到防治肿瘤的作用。山慈菇出自于《本草拾遗》,言其“主痈肿疮痍、瘰癧结核等,醋磨敷之”。《本草新编》曰:“山慈菇,玉枢丹中为君,可治怪病。大约怪病多起于痰,山慈菇正消痰之药,治痰而怪病自除也。”山慈菇味甘、微辛,性凉,归肝、胃、肺经,有小毒,善清热解毒、消肿散结。研究^[6]表明,山慈菇中的有效成分谷甾醇在对抗肺癌方面具有重要作用,能够有效影响肿瘤细胞的周期从而抑制癌细胞的过度增殖、增生和分化,诱发肿瘤细胞凋亡。夏枯草、山慈菇两药合用,化痰散结之力更著,对于肺癌防治也可应用。临床常用剂量为夏枯草 30 g、山慈菇 30 g。

2.5 蜈蚣、僵蚕,攻毒通络

虫类药性善走行,可攻逐走窜、通经达络,有“虫蚁搜剔之能”。蜈蚣味辛,性温,归肝经,有息风镇痉、通络止痛、攻毒散结等功效。蜈蚣多足,走窜通达内外之力甚速,故气血凝聚之处皆能开之;且其性有微毒,转而善以毒攻毒,凡一切疮疡诸毒皆能消之。僵蚕性平,味咸、辛,归肝、脾经,具有息风止痉、祛风止痛、化痰散结之效。二药均为虫类药,善于走窜,能入络搜剔深在之风毒,合用则以毒攻毒、散结通络止痛之效倍增。胡师认为,大多虫类药药性峻猛,为虎狼之药,故在使用时应严格把控,使整方配伍祛邪而不伤正气、效捷而又不强悍。临床常用剂量为蜈蚣 2 g、僵蚕 30 g。

3 改善症状类

在中医治疗肺癌过程中,除了要四诊合参、准确辨证,胡师临证用药中还会根据患者所夹杂的其他症状,对方进行调整,以改善患者临床症状,提高患者生活质量。

3.1 焦山楂、鸡内金,消积化食

研究^[7]表明,焦山楂酸味减弱,药性缓和,消食导滞作用比生山楂更强。此外,王云等通过动物实验^[8]发现,焦山楂所产生的焦香气味能够刺激神经中枢,从而提高胃肠动力,改善食积症状。鸡内金味甘,性寒,具有健胃消食、涩精止遗、通淋化石的功效。《滇南本草》中记载鸡内金:“宽中健脾,消食磨胃。治小儿乳食结滞,肚大筋青,痞积疳积。”胡师认为,焦山楂、鸡内金配伍可健运脾气,增强胃气,更好地改善因肺癌放化疗等引起的一些消化系统症状。临床常用剂量为焦山楂 20 g、鸡内金 20 g。

3.2 虎杖、鸡血藤,补血活血

虎杖味苦,微寒,入肝、胆、肺经,具有利胆退黄、清热解毒、活血祛瘀、祛痰止咳等功效。《日华子本草》中记载虎杖:“治产后恶血不下,心腹胀满,排脓,主疮疥痈毒,妇人血晕,扑损瘀血,破风毒结气。”《饮片新参》中记载鸡血藤:“去瘀血,生新血,流利经脉。治暑痧,风血痹症。”鸡血藤性温,味苦、甘,有活血补血、调经止痛、舒筋活络等功效,为血分之圣药。现代药理学研究^[9]表明,鸡血藤具有抗肿瘤、抗病毒、免疫调节、抗炎、抗氧化、镇静催眠等作用;其中鸡血藤总黄酮和鸡血藤中的儿茶素类化合物还有一定的造血功能。胡师认为,因肺癌放化疗引起的骨髓抑制从而导致的血细胞降低,可利用虎杖、鸡血藤活血补血功效来升高血细胞。临床常用剂量为虎杖 15 g、鸡血藤 30 g。

3.3 夜交藤、合欢皮,养心安神

夜交藤味甘,性平,归心、肝经,能养血安神、祛风通络。现代药理研究^[10]表明,夜交藤主要成分大黄素-8-O-β-D-葡萄糖苷对于改善睡眠具有良好的作用。合欢皮味甘,性平,入心、肝经,善解郁安神、活血消肿。《神农本草经》记载其:“味甘,平,无毒。主安五脏,和心志,令人欢乐无忧。”对于夜寐欠佳者,胡师多采取夜交藤、合欢皮药对相须为用,可使养心安神解郁效果倍增。临床常用剂量为夜交藤 30 g、合欢皮 30 g。

3.4 瓜蒌子、火麻仁,润肠通便

瓜蒌子味甘,性寒,可润肺化痰、滑肠通便,适用于燥咳痰黏、肠燥便秘。《本草纲目》卷十八载瓜蒌:“润肺燥,降火,治咳嗽,涤痰结,止消渴,利大便,消痈

肿疮毒。”火麻仁味甘,性平,质润多脂,能润肠通便且有滋养、补虚、强壮的作用。胡师认为,肺癌患者热毒炽盛、阴液易伤,容易出现大便干结,可用瓜蒌子、火麻仁配伍以消积导滞、润肠通便,共同增强润肠通便之功。临床常用剂量为炒瓜蒌子 30 g、火麻仁 30 g。

4 小结

胡作为教授根据中药性味、归经、功效以及现代药理学研究成果,结合多年临床经验,精准辨证,合理运用药对,常能起到扶正祛邪、减毒增效的效果。本文对胡作为教授治疗肺癌的常用药对进行阐述,从中可浅窥其治疗肺癌的处方用药特点。胡作为教授在临证过程中,强调辨证结合,在辨证论治基础上,针对肺癌具体病因病机,使用补益中焦、补肾益精、益气养阴、理气止痛、清热解毒、活血化瘀、化痰散结、攻毒通络等药对,因时、因地、因人灵活运用,随证进行加减,故而在临床治疗中取得了不错的效果,值得临床上参考使用。

参 考 文 献

[1] 杜航,何文生,胡红兰,等.白术活性成分药理作用研究进展[J].江苏中医药,2022,54(5):76-80.

[2] Long T,Liu Z,Shang J,et al. Polygonatum sibiricum polysaccharides play anti-cancer effect through TLR4-MAPK/NF-κB signaling pathways[J]. Int J Biol Macromol,2018,111:813-821.

[3] 周文静,马艳苗,张萌,等.石见穿治疗肺癌的网络药理学机制研究[J].中药新药与临床药理,2020,31(6):677-684.

[4] 辜正策,邓小婧,李璐池.赤芍总苷对肺癌大鼠肺组织的作用机制[J].世界中医药,2022,17(2):177-181.

[5] 赵一丹,杨静.夏枯草主要化学成分抗肺癌作用机制研究进展[J].医学信息,2022,35(9):42-45.

[6] 钱薇,褚明亮,刘杰民.基于网络药理学和分子对接研究山慈菇对肺癌的作用机制[J].特产研究,2021,43(5):53-62,74.

[7] 孙飞,吴相亲,戚悦,等.基于偏最小二乘算法探究山楂和焦山楂消食健脾功效成分[J].中国中药杂志,2023,48(4):958-965.

[8] 王云,万军,孙静莹,等.焦山楂焦香气味消食导滞的作用机制[J].中药药理与临床,2019,35(5):73-77.

[9] 符影,程悦,陈建萍,等.鸡血藤化学成分及药理作用研究进展[J].中草药,2011,42(6):1229-1234.

[10] 李明超,付亚轩,张新宇,等.夜交藤化学成分及其药理活性研究进展[J].云南中医中药杂志,2018,39(3):81-84.

(收稿日期:2023-03-25)